



EXAMEN TRABAJADOR/A FAMILIAR – SERVICIO SOCIAL DE BASE DE CASTEJÓN
5 Julio 2018

- 1.- El envejecimiento fisiológico es el que se produce:
- Por el paso del tiempo y el efecto que tiene en la persona. No puede detenerse.
 - Por enfermedades o situaciones que aceleran el proceso normal de envejecimiento.
 - Por situaciones que aceleran el proceso normal de envejecimiento (malos hábitos, medio ambiente, etc.)
 - Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 2.- ¿Cuál es la actividad que se mantiene sin variaciones en el envejecimiento?:
- La memoria reciente o MCP.
 - La percepción.
 - La creatividad.
 - Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 3.- De las siguientes afirmaciones sobre el/la Trabajador/a Familiar, ¿cuál no es correcta?:
- Es un/a profesional debidamente preparado/a.
 - Trabaja para conseguir la dependencia de la persona.
 - Puede colaborar con la familia y las personas cercanas.
 - Fomenta la autonomía de la persona en su domicilio.
- 4.- La técnica del aseo conlleva varios pasos con un orden lógico; el primero es:
- Lavar en primer lugar la cara.
 - Comenzar por la parte derecha.
 - Preparación del material.
 - Llevar a cabo el aseo de arriba hacia abajo.
- 5.- Las ayudas técnicas y adaptativas del hogar en la ayuda a domicilio son:
- Aquellas actividades de adaptación funcional del hogar necesarias para solventar situaciones de dificultad.
 - Actividades tales como eliminación de barreras en el hogar o acondicionamiento de la vivienda.
 - Aquellas actividades y tareas cotidianas que se realizan en el hogar del usuario, destinadas al apoyo de la autonomía personal y familiar.
 - Las respuestas a) y b) son correctas.



6.- Es un deber del/la Trabajador/a Familiar con respecto de la persona beneficiaria del Servicio de Ayuda a Domicilio:

- a) La prestación del servicio con la máxima diligencia, puntualidad y cuidado.
- b) La elaboración de un Informe Social sobre la situación personal y el grado de autonomía de la persona beneficiaria.
- c) El trato respetuoso, salvaguardando la intimidad y dignidad de la persona beneficiaria, no revelando información alguna procedente de la prestación del servicio.
- d) Las respuestas a) y c) son correctas.

7.- La sexualidad en el envejecimiento:

- a) El deseo y la capacidad para disfrutar del sexo desaparece con la edad.
- b) El deseo y la capacidad para disfrutar del sexo no desaparece con la edad.
- c) Con el envejecimiento no se produce ningún cambio en los órganos sexuales.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

8.- La técnica de transferencia del inodoro a la silla de ruedas conlleva varios pasos con un orden lógico, el primero es:

- a) Situarnos en el lado derecho de la persona usuaria.
- b) Colocar la silla de ruedas en el lugar adecuado previamente frenada.
- c) Colocarnos en frente de la persona usuaria, sujetarla por debajo de las axilas y levantarla.
- d) Buscar ayuda para realizar la transferencia.

9.- Los trastornos dorso lumbares en las tareas de movilización de personas dependientes pueden estar influenciados por:

- a) Levantamientos incorrectos, cargas excesivas y/o posturas incorrectas.
- b) Espacio de trabajo insuficiente, ritmo de trabajo elevado y organización deficiente.
- c) Falta de material adecuado y ausencia de formación y entrenamiento en técnicas de movilización y utilización de los productos de apoyo.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

10.- Las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) son:

- a) Levantarse, vestirse y caminar.
- b) Limpiar, lavar, cocinar, manejo del dinero, controlar la medicación, hacer la compra y planchar.
- c) Aseo personal y alimentarse.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.



- 11.- Son objetivos del Servicio de Ayuda a Domicilio:
- Proporcionar elementos formativos a familias.
 - Apoyar a la persona cuidadora.
 - Evitar internamientos innecesarios para favorecer la permanencia en el entorno.
 - Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 12.- ¿Cuál de los siguientes son factores determinantes en la aparición de enfermedades?:
- Los hábitos (estilos de vida).
 - Genética.
 - Los sistemas de salud.
 - Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 13.- Para la valoración de actividades básicas de la vida diaria se utiliza:
- Escala Barthel.
 - Escala de Lawton y Body.
 - El MMSE de Folstein.
 - El SPMSQ de Pfeiffer.
- 14.- ¿Qué se entiende por Geriátrica?
- Ciencia que estudia el proceso de envejecimiento en todos sus aspectos.
 - Ciencia que trata de la vejez y los fenómenos que la caracterizan.
 - Ciencia que estudia, previene, diagnostica y trata las enfermedades de las personas mayores.
 - Las respuesta a) y b) son correctas.
- 15.- La enfermedad del aparato locomotor más prevalente en el anciano es:
- La artrosis.
 - La osteoporosis.
 - La fiebre reumática.
 - La fractura de cadera.
- 16.- Se denomina discapacidad a:
- Alteración que puede ser objetivada y cuantificada.
 - Impedimento para realizar las actividades cotidianas.
 - Detrimiento del valor de la persona.
 - Cambio intrínseco, comunicado por la persona, que aparece como consecuencia de una enfermedad, trastorno o necesidad.
- 17.- La forma de envejecer está condicionada por:
- Influencias culturales.
 - Género.
 - Etnia.
 - Todas las respuestas anteriores son correctas.



18.- En caso de ingestión de productos químicos:

- a) Hay que hacer vomitar siempre a la persona accidentada.
- b) Nunca se ha de provocar el vómito a la persona accidentada porque puede sufrir más daños.
- c) Es necesario provocar el vómito a la persona accidentada, salvo que el producto ingerido sea corrosivo.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.

19.- Para la higiene del cabello en un/a paciente encamado/a, hay que colocarle en la posición de:

- a) Roser.
- b) Morestim.
- c) Sims.
- d) Fowler.

20.- El lavado de los genitales de la persona paciente encamada se realiza:

- a) De atrás hacia delante (de ano a pubis).
- b) De delante hacia atrás (de pubis a ano).
- c) Colocando una cuña debajo de la pelvis.
- d) Las respuestas b) y c) son correctas.

21.- Hablamos de decúbito prono cuando la persona está:

- a) De pie.
- b) Acostado boca abajo.
- c) Acostado.
- d) De lado.

22.- Para movilizar a un/a paciente encamado/a, hay que tener en cuenta:

- a) El estado del/la paciente.
- b) Si el/la paciente está en condiciones de colaborar.
- c) Si la patología del/la paciente lo permite.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

23.- Si se quiere poner de pie a una persona enferma que está acostada, se incorporará a la persona:

- a) Entrecruzando sus brazos a la espalda para ejercer mayor presión.
- b) Flexionando sus piernas y, tras sujetar su cuello y hombro, se la girará hasta sentarla en el borde de la cama.
- c) Tirando de las manos.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.



- 24.- De acuerdo a la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿qué es un EPI?:
- Cualquier equipo, máquina o aparato utilizado en el trabajo.
 - Un muñeco utilizado para el aprendizaje de primeros auxilios.
 - Un Equipo de Protección Individual.
 - Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.
- 25.- En el traslado de un /a paciente de la cama a la silla de ruedas, cuando éste/a colabora, es cierto que:
- Una vez de pie, hay que indicarle que se coloque de espaldas a la silla.
 - Una vez de pie, hay que indicarle que se coloque frente a la silla.
 - Una vez de pie, hay que indicarle que se coloque de forma lateral a la silla.
 - Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.
- 26.- En el traslado de un/a paciente en silla de ruedas:
- Se empuja por detrás.
 - Se empuja por delante.
 - Se empuja por detrás siempre, excepto cuando sale o entra en el ascensor.
 - Se empuja por delante siempre, excepto cuando se sale o entra en el ascensor.
- 27.- Es un error del/la Trabajador/a Familiar que cuida de/la paciente con demencia:
- Estimular a la persona usuaria para que se sienta movilizada.
 - Hacer las tareas que la persona usuaria puede hacer, para así terminar antes.
 - Dirigir a la persona usuaria en sus funciones de la vida diaria.
 - Ayudar a la persona usuaria en la realización de sus tareas.
- 28.- Pertenece al grupo de alimentos energéticos:
- Carne.
 - Yogur.
 - Fruta.
 - Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.
- 29.- Una medida de prevención para evitar las úlceras por presión es:
- Utilizar pomadas y polvos.
 - Dieta hiperproteica, rica en vitamina C y aporte abundante de líquidos.
 - Realizar cambios posturales cada 6 horas.
 - Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.



30.- ¿Qué es apraxia?:

- a) Alteración en la visión.
- b) Falta de reconocimiento de objetos, a pesar de no haber alteración en los órganos sensoriales.
- c) No ser capaz de realizar actos motores, a pesar de no haber alteraciones en la función motora, ni en la comprensión.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.

31.- Para evitar el estrés por volumen de trabajo, es importante:

- a) Aprovechar el tiempo libre, mirar por tu salud, encontrar un espacio para ti mismo/a.
- b) Trabajar en equipo.
- c) Las respuestas a y b son correctas.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.

32.- En la escucha activa:

- a) Atendemos a todas las peticiones que se nos hacen.
- b) Implica que mientras nos hablan, ocupamos nuestro tiempo mental en atender a lo que se nos está diciendo.
- c) Miramos fijamente a los ojos de quien nos está hablando.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.

33.- Los cambios posturales se realizarán cada:

- a) 7 horas.
- b) Cada 2 o 3 horas.
- c) Al menos tres veces al día cada 8 horas.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.

34.- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales establece los principios generales relativos a la prevención de los riesgos profesionales para:

- a) La protección de la seguridad y de la salud.
- b) La eliminación o disminución de los riesgos derivados del trabajo.
- c) La información, la consulta, la participación equilibrada y la formación de las personas trabajadoras/as en materia preventiva.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

35.- El comportamiento Asertivo se caracteriza porque:

- a) Las necesidades de los/las demás se anteponen a las propias
- b) Se anteponen las necesidades propias a las de los/las otros/as.
- c) Se defienden los derechos propios a la vez que los de los/las demás.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.



36.- Se entiende por riesgo laboral:

- a) Cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo y que provoque peligro para la vida de la persona trabajadora.
- b) Las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.
- c) La posibilidad de que una persona trabajadora sufra un determinado daño derivado del trabajo.
- d) Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por la persona trabajadora para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin en un futuro inmediato o pueda suponer un daño grave la salud de los trabajadores.

37.- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales tiene por objeto:

- a) Promover la seguridad y la salud de las personas trabajadoras mediante la aplicación de medidas y el desarrollo de actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.
- b) Promover la seguridad de las personas trabajadoras mediante la aplicación de medidas y el desarrollo de actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.
- c) Promover la seguridad y la salud de la personas trabajadoras mediante el desarrollo de actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.
- d) Promover la salud de las personas trabajadoras mediante la aplicación de medidas y el desarrollo de actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.

38.-Cuál de las siguientes respuestas es un requisito para el trabajo en equipo:

- a) Facilitar un clima de trabajo agradable.
- b) Pesimismo, desánimo.
- c) Realizar y aceptar críticas constructivas.
- d) Las respuestas a) y c) son correctas.

39.- Señale la repuesta correcta sobre el trabajo en equipo:

- a) El trabajo en equipo supone interdependencia y éste implica cooperación.
- b) La efectividad de una organización descansa en la efectividad del trabajo en equipo.
- c) Es valorado como una de las claves del éxito de las empresas y, en definitiva, en una organización.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.



40.- En relación con la ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, indique la afirmación correcta:

- a) Toda persona tiene derecho a que se respete el carácter confidencial de los datos referentes a su salud, y a que cualquiera pueda acceder a ellos sin previa autorización amparada por la Ley.
- b) Toda persona tiene derecho a respetar el carácter público de los datos referentes a su salud y a la de sus familiares, sin que nadie pueda acceder a ellos ni aun con la previa autorización amparada por la Ley.
- c) Toda persona tiene derecho a que se respete el carácter confidencial de los datos referentes a su salud, y a que nadie pueda acceder a ellos sin previa autorización amparada por la Ley.
- d) Toda persona tiene derecho a que se respete el carácter público de los datos referentes a su salud, y a que cualquiera pueda acceder a ellos con la previa autorización amparada por la Dirección del Centro Sanitario respectivo.